

慢性前立腺炎症状スコア(NIH-CPSI)

○痛みあるいは不快感

記入日

年 月 日 お名前

年齢

1,この1週間で、次の場所に痛みや不快感を感じたことはありますか

	はい	いいえ
①肛門と睾丸の間(股の間)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
②精巣(睾丸)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
③陰茎の先端(排尿に関係なく)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
④股の下、下腹部や膀胱の周囲	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

2,この1週間で次のようなことがありましたか

	はい	いいえ
⑤排尿中の痛みまたは灼熱感	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
⑥射精しているときあるいは射精後の痛みまたは不快感	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

3,この1週間で、上記のような痛みや不快感をどのくらい感じましたか?

<input type="checkbox"/> 0	全くない
<input type="checkbox"/> 1	ほとんどない
<input type="checkbox"/> 2	ときどき
<input type="checkbox"/> 3	しばしば
<input type="checkbox"/> 4	だいたいいつも
<input type="checkbox"/> 5	いつも

4,この1週間で、あなたが感じた痛みまたは不快感の平均を表すとしたら何点ですか

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

全く痛くない  これ以上はないような痛み

○排尿

5,この1週間で、尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか

<input type="checkbox"/> 0	全くない
<input type="checkbox"/> 1	5回に1回の割合より少ない
<input type="checkbox"/> 2	2回に1回の割合より少ない
<input type="checkbox"/> 3	2回に1回くらい
<input type="checkbox"/> 4	2回に1回の割合より多い
<input type="checkbox"/> 5	ほとんどいつも

6,この1週間で、尿をしてから2時間以内にもう一度排尿をしなくてはならないことがありましたか?

<input type="checkbox"/> 0	全くない
<input type="checkbox"/> 1	5回に1回の割合より少ない
<input type="checkbox"/> 2	2回に1回の割合より少ない
<input type="checkbox"/> 3	2回に1回くらい
<input type="checkbox"/> 4	2回に1回の割合より多い
<input type="checkbox"/> 5	ほとんどいつも

○症状の影響

7,この1週間で、今ある症状のために普段していることを差し控えることがありましたか?

<input type="checkbox"/> 0	ない
<input type="checkbox"/> 1	ほんの少し
<input type="checkbox"/> 2	多少
<input type="checkbox"/> 3	とても

8,この1週間で症状のことをどれくらい考えましたか

<input type="checkbox"/> 0	ない
<input type="checkbox"/> 1	ほんの少し
<input type="checkbox"/> 2	多少
<input type="checkbox"/> 3	とても

○QOL

9,この1週間にあなたが感じた症状が変わらずに続くとしたらそう思いますか

<input type="checkbox"/> 0	とても満足
<input type="checkbox"/> 1	満足
<input type="checkbox"/> 2	ほぼ満足
<input type="checkbox"/> 3	なんとも言えない
<input type="checkbox"/> 4	やや不満
<input type="checkbox"/> 5	いやだ
<input type="checkbox"/> 6	とてもいやだ

領域別スコア

痛み 1+2+3+4 = 点

排尿症状 5+6 = 点

QOLへの影響

7+8+9 = 点

合計 点

慢性前立腺炎症状スコア

軽症 0~9点

中等症 10~18点

重症 19~31点

QOL スコア

軽症 0~1点

中等症 2~4点

重症 5~6点